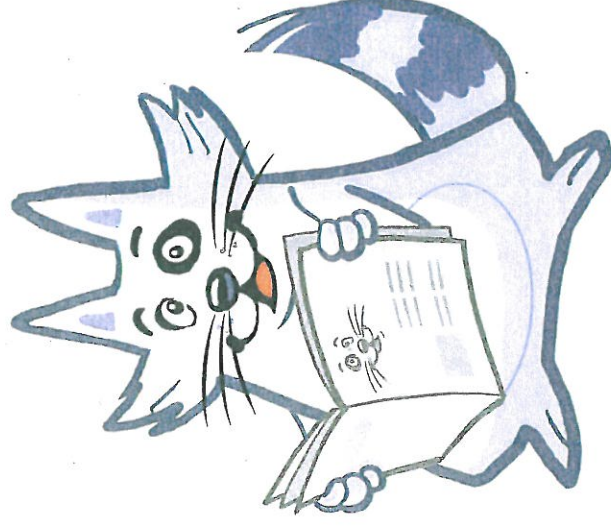


# Prudent contre les accidents !

*Dossier animateur*



Exposition

Un outil de sensibilisation à la prévention des accidents de la vie courante pour les tout-petits.



## OBJECTIF DE L'EXPOSITION

Cette exposition s'adresse aux enfants de 4 à 6 ans et a pour but de les sensibiliser aux risques d'accidents de la vie courante, en leur apprenant à repérer les situations à risque, et à mettre en place des mesures de prévention reposant sur le bon comportement.

### **L'animateur doit permettre à l'enfant de :**

- ▶ prendre conscience des risques qui existent dans son environnement et des risques issus de son propre comportement
- ▶ reconnaître les situations à risques
- ▶ transférer ses acquis dans la vie quotidienne

Les objets ou situations dangereuses sont incrustés en photographies dans les dessins.

Les enfants repartent chez eux avec un livret ludique pour continuer l'apprentissage avec les parents.

Le parti pris éducatif : éduquer aux risques par le jeu et l'explication et non seulement par l'interdit systématique.

## DESCRIPTION GENERALE

L'exposition " Prudent contre les accidents " se compose de 6 panneaux triptyques symbolisant les espaces de la maison :

- ▶ la cuisine
- ▶ le salon
- ▶ la salle de bain
- ▶ la chambre d'enfant
- ▶ le garage/ atelier
- ▶ le jardin





Le CEPR (Centre Européen de Prévention des Risques), est un centre de recherche appliquée dans les domaines de la prévention :

- des risques domestiques
- des risques routiers
- des risques alimentaires

Créé en 1997, par des collectivités publiques et des mutuelles européennes (MACIF, MAIF), le CEPR s'appuie sur un réseau d'experts composé de scientifiques, de chercheurs, de professionnels de santé, d'organismes de certification, d'assureurs et de fabricants de produits et services.



Parce que son rôle ne peut s'arrêter à la seule assurance, la MAIF a mis en oeuvre une politique active de prévention en créant, en 1980, l'association Prévention MAIF.

Tout au long de la vie Prévention MAIF affirme son engagement dans une action éducative à la sécurité surtout en milieu scolaire mais aussi auprès des adultes

L'Association dispose d'un réseau de 2000 bénévoles, enseignants qui mettent leur expérience et leur savoir-faire au service de leurs collègues pour les aider à mener à bien des projets éducatifs de prévention.

Prévention MAIF met également à disposition des enseignants une documentation pédagogique riche et variée : logiciels, films, brochures, livrets...

L'exposition " Prudent contre les accidents " et les livrets "animateur" et "enfant" ont été réalisés grâce à la collaboration active de plusieurs partenaires :

- ▶ MAIF
- ▶ Prévention MAIF
- ▶ Conseil Général des Deux-Sèvres (Direction de la Prévention et de l'Action Sociale)
- ▶ CEPR





## LES ACCIDENTS DOMESTIQUES EN CHIFFRES

Les accidents domestiques tuent plus que la route : 6 000 000 d'accidents, 19 000 morts chaque année, tous âges confondus.

Les enfants de moins de 5 ans sont les plus touchés par les accidents domestiques, ils en meurent plus que de maladie.

Les mécanismes les plus souvent rencontrés, pour cette classe d'âge, sont la chute (58.1%), le choc (25%) et la brûlure (12.3%).

L'accident domestique est la première cause de mortalité infantile, il tue chaque année 500 enfants entre 1 et 15 ans.

- 78% des accidents domestiques ont lieu dans la maison.
- On observe 2 pics annuels des accidents domestiques : mai/juin et septembre /octobre.
- La plupart des accidents domestiques se produisent surtout en fin de semaine (samedi, dimanche) et surviennent dans l'heure qui précède les repas de midi et du soir.
- Les chutes constituent les 3/4 des accidents domestiques.
- Plus de 200 enfants meurent chaque année d'asphyxie, par obstruction des voies aériennes supérieures (cacahuète, petit lego avalés), par strangulation ou confinement.
- 1000 enfants sont victimes d'électrisation, 1 enfant meurt chaque mois.
- Chaque année, plus de 200 enfants tombent d'une fenêtre.
- 50 enfants meurent noyés et la baignoire représente 15% des noyades chez les bébés de moins de 1 an.
- 1000 enfants sont hospitalisés chaque année à la suite d'une brûlure, environ 15 décès par an.
- 100 enfants meurent dans un incendie d'habitation, 50 ont moins de 5 ans et ont été laissés seuls chez eux.
- Plusieurs centaines d'enfants sont victimes d'intoxication au monoxyde de carbone et hospitalisés dans un état grave.

### Les lieux à risques

Chez les jeunes enfants, l'intérieur de la maison représente le principal lieu d'accidents de la vie courante (plus de 80 %\*).

Pour les enfants de moins d'un an, les accidents surviennent davantage dans la cuisine, la chambre et la salle de bains, sachant que 30 cm d'eau suffisent pour qu'un enfant, laissé sans surveillance, se noie.

Quant aux accidents touchant les enfants de 1 à 4 ans, ils ont le plus souvent lieu dans la cuisine et la salle de séjour.

L'âge augmentant, ces accidents diminuent et surviennent de plus en plus à l'extérieur de la maison.

## Les principales blessures

Les enfants de moins de 5 ans sont particulièrement exposés au risque d'accident domestique. Les mécanismes les plus souvent rencontrés, pour cette classe d'âge, sont la chute (58.1%), le choc (25%) et la brûlure (12.3%).

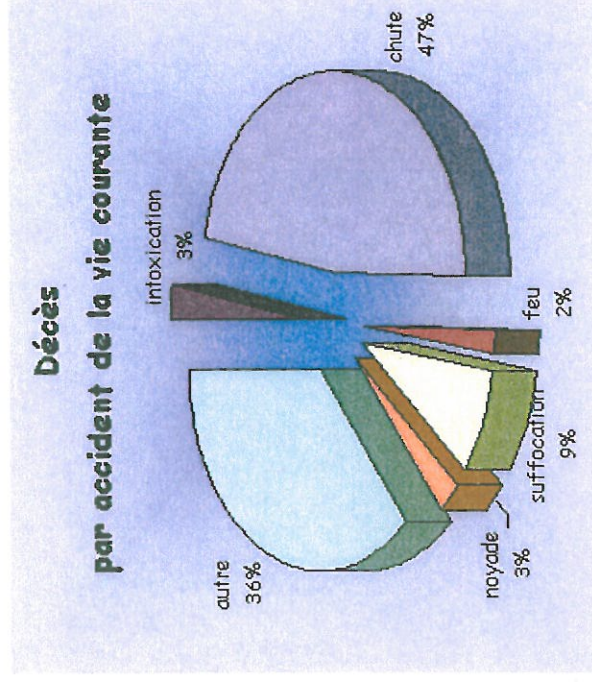
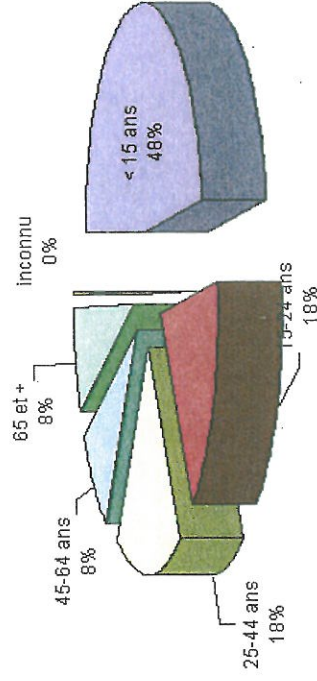
La partie du corps la plus souvent touchée chez l'enfant est la tête : cela représente 61% des cas pour les enfants de 0 à 5 ans et 38% pour les enfants de 5 à 9 ans.

Les chutes constituent les fl des accidents domestiques de l'enfant de moins de 1 an. Avant 5 ans, 85% des accidents liés à l'utilisation d'un article de puériculture ont pour origine une chute depuis une hauteur (chutes de tables à langer, de transats et de chaises hautes, chutes du lit).

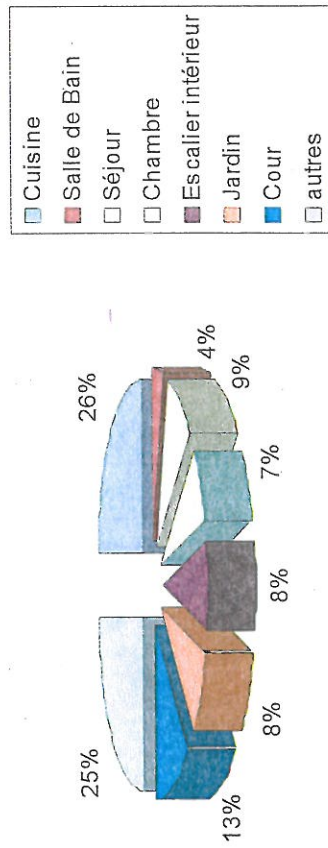
Autre partie du corps lésée, les membres supérieurs chez 20% des enfants âgés de 0 à 5 ans et 33% des 5-9 ans.

Enfin, toujours sur cette même période, plus de 900 enfants de moins de cinq ans ont été brûlés, sachant que 30% de ces brûlures ont eu lieu dans la cuisine.

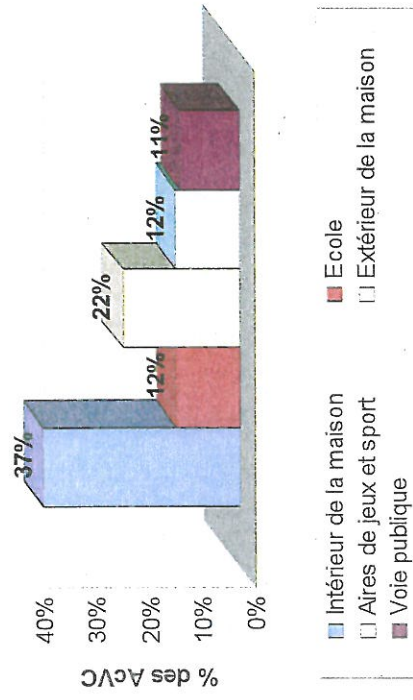
**AVC par âge**



### Lieu de survenance des Accidents de la Vie Courante



### Lieux des AcVC chez les enfants



Sources : CEPR



## La cuisine



### Les éléments à repérer

**Je peux me brûler avec :**

- ⇒ le fer à repasser qui est resté branché
- ⇒ le grille-pain qui peut être très chaud
- ⇒ la friteuse qui est remplie d'huile bouillante
- ⇒ la casserole d'eau bouillante qui peut se renverser sur moi
- ⇒ la cocotte minute qui rejette de la vapeur très chaude
- ⇒ la porte chaude du four

**Je peux me couper :**

- ⇒ avec les couteaux sur la table
- ⇒ en cassant un verre ou une assiette si je tire sur la nappe. Je peux me blesser avec les débris tranchants

**Je peux tomber :**

- ⇒ en montant sur la chaise ou en me balançant avec la chaise

**Je peux m'intoxiquer :**

- ⇒ avec les produits d'entretien qui peuvent brûler ma peau ou me piquer les yeux, ou me faire très mal au ventre si je les avale

## Dans la cuisine, je fais attention :

Je suis entouré d'objets qui peuvent me brûler, alors je suis prudent, je reste sage quand maman prépare le repas. Je ne m'approche pas des lieux de cuisson (le four, la gazinière)

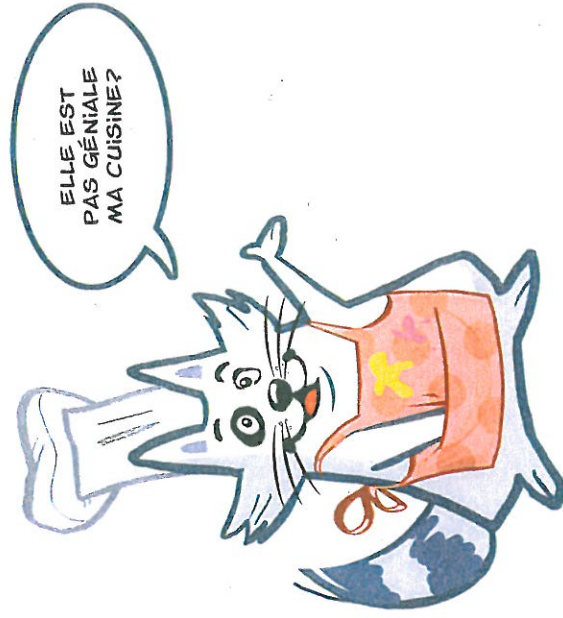
Je peux demander à Maman ou à Papa :

⇒ de bien ranger tout ce qui peut être dangereux : les couteaux, les produits d'entretien, le fer à repasser ...

⇒ de tourner les queues des casseroles vers le mur

⇒ de ne pas remplir une bouteille d'eau ou une bouteille de jus de fruits vide avec de l'eau de javel par exemple. Je pourrais en boire le contenu et avoir très mal au ventre.

⇒ à table, j'apprends à me servir d'un couteau



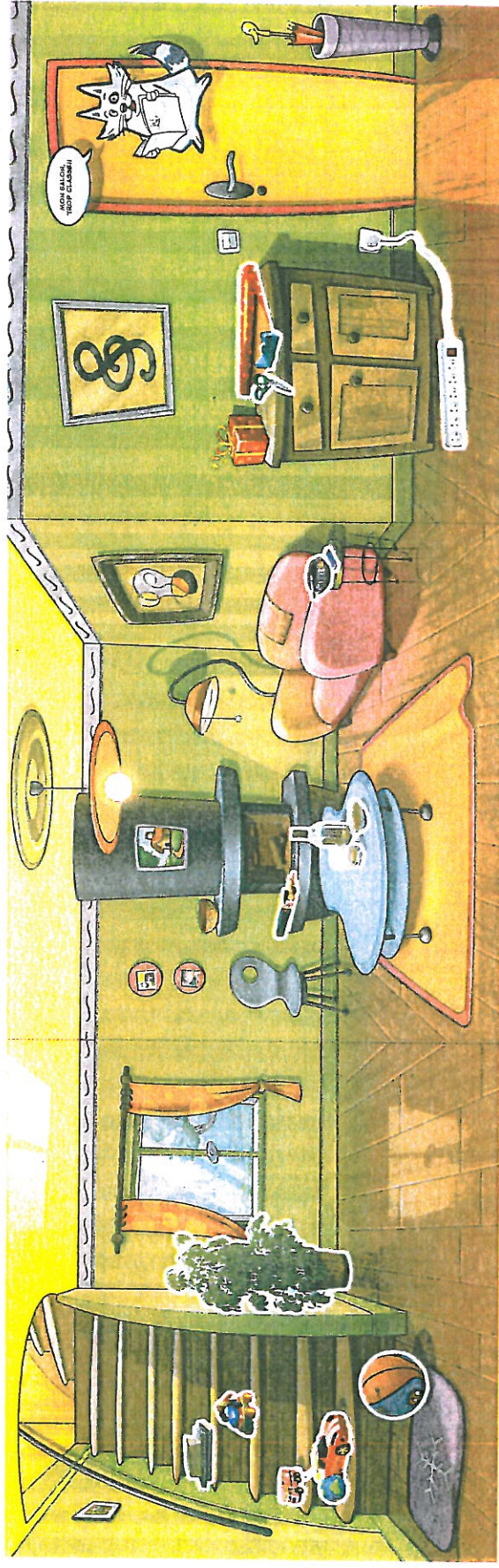
## Les conseils de LATRUFFE :

⇒ Si tu te brûles, ta brûlure doit être passée sous l'eau à température ambiante pendant au moins 5 minutes, pour que ta peau refroidisse et que tu n'aies plus mal. Tu dois ensuite consulter un médecin si la brûlure est plus grande que la paume de ta main.

⇒ Si tu as avalé un produit dangereux : ne bois pas surtout pas (ni eau ni lait ni aucune autre boisson). Il faut immédiatement appeler les secours et, sauf avis contraire de leur part, il ne faut pas vomir.



## Le salon



### Les éléments à repérer

**Je peux me brûler avec :**

- ⇒ la cheminée qui n'est pas protégée : des étincelles ou des petits morceaux de bois brûlants peuvent être projetés sur moi
- ⇒ les allumettes, le briquet
- ⇒ la cigarette qui fume dans le cendrier, à côté du canapé ; elle peut mettre le feu à la maison, si elle tombe sur le tapis, ou sur le canapé

**Je peux m'électriser :**

- ⇒ avec le bloc multiprises qui est resté branché

**Je peux tomber**

- ⇒ dans les escaliers à cause des jouets qui traînent

**Je peux me couper :**

- ⇒ avec les ciseaux pointus

**Je peux m'étouffer :**

- ⇒ avec les cacahuètes sur la table basse

**Je peux m'intoxiquer :**

- ⇒ avec la plante. Si je la touche, un liquide se dépose sur mes doigts, c'est comme du poison, et ça peut m'intoxiquer si je mets ma main dans ma bouche ou ça peut brûler mes yeux si je les frotte. Alors, je dois me laver les mains.
- ⇒ avec l'alcool. C'est pour les adultes, je fais bien attention à ne pas me tromper de verre, ça pourrait m'empoisonner.

### Dans le salon, je fais attention :

- ⇒ à tout ce qui peut provoquer un incendie et me brûler : allumettes, briquet, bougies ...
- ⇒ je descends l'escalier, lentement, sans courir, et je tiens bien la rampe
- ⇒ je range mes jouets dans ma chambre ou dans la salle de jeux
- ⇒ j'utilise des ciseaux à bouts ronds
- ⇒ je me lave les mains si j'ai touché une plante
- ⇒ Maman et Papa doivent installer une grille de protection devant la cheminée, cela s'appelle un pare-feu.



### Les conseils de LATRUFFE :

- ⇒ Sais-tu pourquoi il faut faire attention à l'électricité ? Si tu touches une prise électrique ou une rallonge qui est branchée, l'électricité passe à l'intérieur ; seulement, on ne voit rien et on ne sent rien. Mais dans certains cas, si tu as les mains mouillées par exemple, l'électricité va s'échapper de la prise et rentrer dans ton corps. Et là, ça peut te faire très mal : ça peut te brûler à l'intérieur.
- ⇒ Introduire la notion d'électricité en faisant une petite expérience : frotter un ballon gonflé sur un vêtement synthétique et l'approcher ensuite des cheveux et voir ce qui se passe. Demander aux élèves quelle est l'expression qu'on utilise (avoir les cheveux électriques) et demander ce que représente l'électricité pour eux.



## La salle de bains



### Les éléments à repérer

#### Je peux m'électrifier :

- ⇒ le sèche cheveux est resté branché, et il y a de l'eau partout. Eau + électricité = danger
- ⇒ le radiateur d'appoint est trop près de l'eau

#### Je peux m'intoxiquer :

- ⇒ avec les médicaments sur le lavabo et dans l'armoire à pharmacie qui est restée ouverte
- ⇒ avec les produits de maquillage de Maman comme le dissolvant, le parfum, les lotions...

#### Je peux me brûler :

- ⇒ l'eau du bain est très chaude
- ⇒ le radiateur d'appoint ou le sèche cheveux peuvent être brûlants

#### Je peux me couper :

- ⇒ avec le rasoir de Papa

#### Je peux faire une chute :

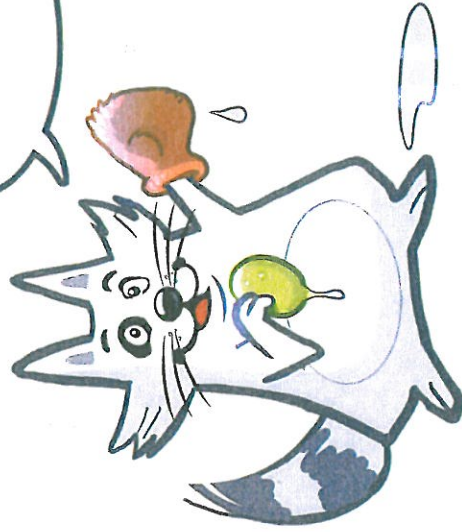
- ⇒ je peux glisser sur le sol humide, et tomber
- ⇒ je peux glisser dans la baignoire



## Dans la salle de bains, je fais attention :

- ⇒ aux produits de maquillage de Maman. Ce n'est pas fait pour la peau des enfants, ça pourrait provoquer plein de boutons
- ⇒ au sèche-cheveux, c'est lourd, c'est chaud. Maman évite de me sécher les cheveux dans la salle de bains et le range après usage
- ⇒ aux médicaments. Les médicaments c'est fait pour se soigner quand on est malade. Ils ressemblent à des bonbons mais ils pourraient me rendre très malade. Je ne prends des médicaments que si un adulte me les donne
- ⇒ au rasoir de Papa, ça peut irriter ma peau ou me couper
- ⇒ je vérifie toujours la température de l'eau avec ma main avant de prendre mon bain
- ⇒ Maman met un tapis anti-dérapant au fond de la baignoire pour que je ne glisse pas dans le bain,
- ⇒ je mets une serviette par terre pour ne pas glisser en sortant du bain
- ⇒ je demande à Papa et à Maman de ne pas utiliser de chauffage d'appoint dans la salle de bains, c'est trop dangereux car c'est trop près de l'eau. Je n'oublie pas : eau + électricité = DANGER

BIENVENUE DANS  
MA SALLE DE BAINS.



## Les conseils de LATRUFFE :

Attention à l'eau chaude. Le robinet rouge est le robinet d'eau chaude. Si tu te laves les mains tout seul, ouvre le robinet bleu, c'est le robinet de l'eau froide.  
Si ta maison est équipée de mitigeurs (robinets composés d'une manette unique), tu dois laisser la manette au milieu ou la tourner du côté droit.

## La chambre à coucher



### Les éléments à repérer

**Je peux mettre le feu :**

⇒ avec la lampe de chevet qui est recouverte d'un vêtement. Le tissu peut s'enflammer et provoquer un incendie

**Je peux m'assommer :**

⇒ avec les livres qui sont en équilibre sur l'étagère, ils peuvent tomber sur moi

⇒ avec le couvercle du coffre à jouets, s'il me retombe sur le cou alors que je cherche quelque chose à l'intérieur, ça peut faire très mal

**Je peux tomber de très haut :**

⇒ du lit en hauteur, si je saute en faisant le fou. Mais je pourrais aussi tomber pendant que je dors

⇒ de la fenêtre si je grimpe sur quelque chose pour regarder en bas

**Je peux m'étouffer :**

⇒ avec des petits jouets dans ma bouche, ou dans mon nez, ils peuvent se coincer et m'empêcher de respirer

⇒ si je mets le sac en plastique sur ma tête, cela m'empêche de respirer

**Je peux me piquer :**

⇒ avec les fléchettes pointues du jeu



## Dans la chambre à coucher, je fais attention :

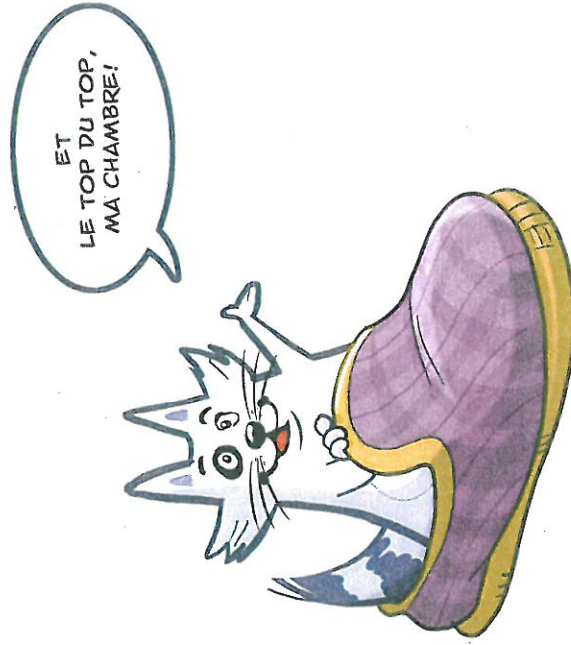
- ⇒ aux lampes, aux ampoules, aux radiateurs. S'ils sont recouverts avec du tissu ou des vêtements, ils peuvent prendre feu
- ⇒ je range les petits jouets pour que mon petit frère ne puisse pas les avaler (il pourrait s'étouffer), ou les mettre dans son nez ou ses oreilles
- ⇒ je tiens toujours le couvercle du coffre à jouets avec une main pour qu'il ne se referme pas sur moi
- ⇒ si je veux regarder en bas, je vais voir depuis le balcon, sans monter sur la balustrade. Je ne me penche jamais d'une fenêtre pour regarder en bas, et je ne monte jamais sur une chaise : je pourrais basculer dans le vide
- ⇒ si j'ai moins de 6 ans, je n'ai pas le droit de dormir dans un lit en hauteur, je pourrais tomber pendant mon sommeil. Je n'y monte pas non plus pour jouer

## Les conseils de LATRUFFE

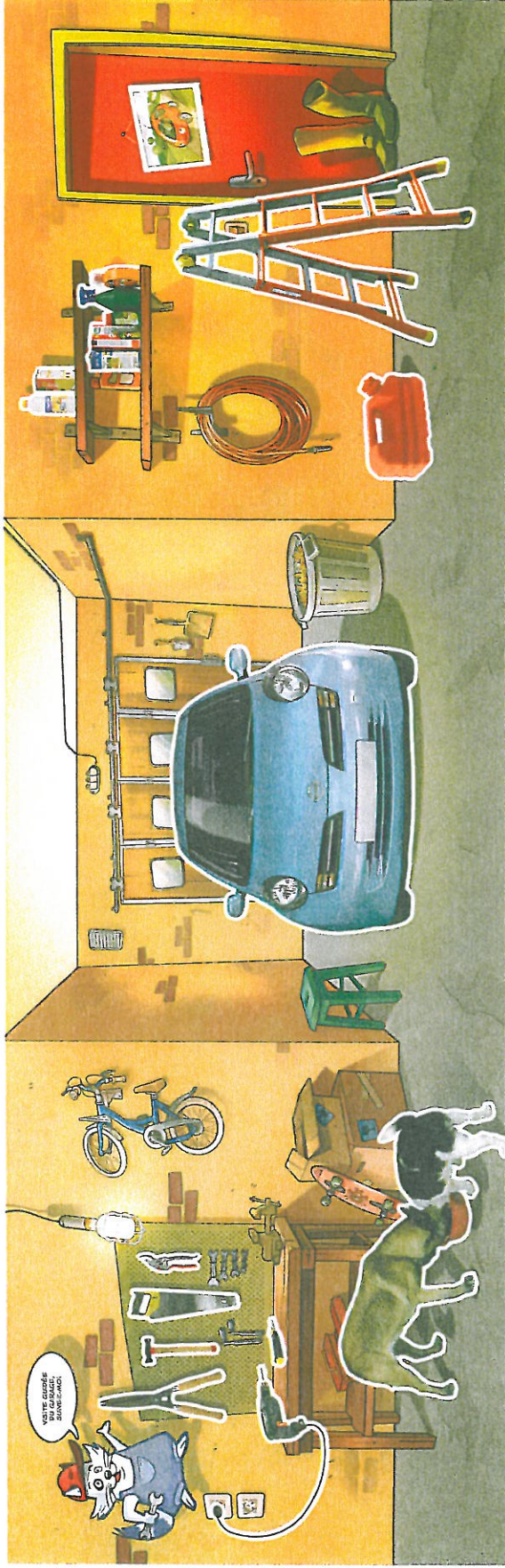
⇒ Sais-tu ce que signifient les mots "poumon", "respiration", "air", "oxygène" ?

Fais cette petite expérience :

retiens ta respiration en comptant les secondes qui passent : tu comprends vite que nous avons en permanence besoin de respirer et que rien ne doit t'en empêcher, ni un sac en plastique recouvrant ta tête, ni un cordon de rideaux, ni une écharpe autour de ton cou.



## Le Garage l'atelier



### Les éléments à repérer

**Je peux me couper :**

⇒ avec les outils : la scie, le sécateur, le cutter

**Je peux me blesser :**

⇒ avec la perceuse, le marteau, la pince

**Je peux m'intoxiquer : en touchant, en respirant ou en avalant**

⇒ les produits de bricolage (essence, white spirit...), ou les produits de jardinage (désherbant, anti-limaces...)

**Je peux tomber :**

⇒ de l'escalabeau

**Je peux me faire mordre :**

⇒ par les chiens qui sont en train de manger



## Dans le garage, je fais attention :

- ⇒ les outils ne sont pas des jouets. Si je veux bricoler comme Papa, je joue avec ma mallette de bricolage, c'est sans danger
- ⇒ je conseille à Papa de toujours débrancher et ranger ses outils dès qu'il a fini ses travaux de bricolage
- ⇒ si la voiture est en marche, je m'éloigne. Comme je suis petit, Papa ou Maman pourraient ne pas me voir et m'écraser en reculant
- ⇒ un escabeau est souvent instable, je peux tomber en y montant et me faire mal
- ⇒ je ne touche jamais aux produits et aux bouteilles stockées dans le garage, je ne les respire pas non plus
- ⇒ je ne dérange pas les chiens qui mangent. Même si je les connais bien, ils peuvent être agressifs car ils croient que je vais leur prendre leur gamelle

## Les conseils de LATRUFFE :



Connais-tu ces symboles ? Ils indiquent un danger.

Très inflammable



ça brûle

Risque d'explosion  
en cas de choc ou de feu



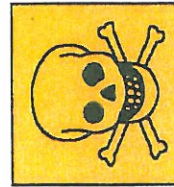
ça explose

Irritant ou nocif si on touche,  
si on avale ou si on respire



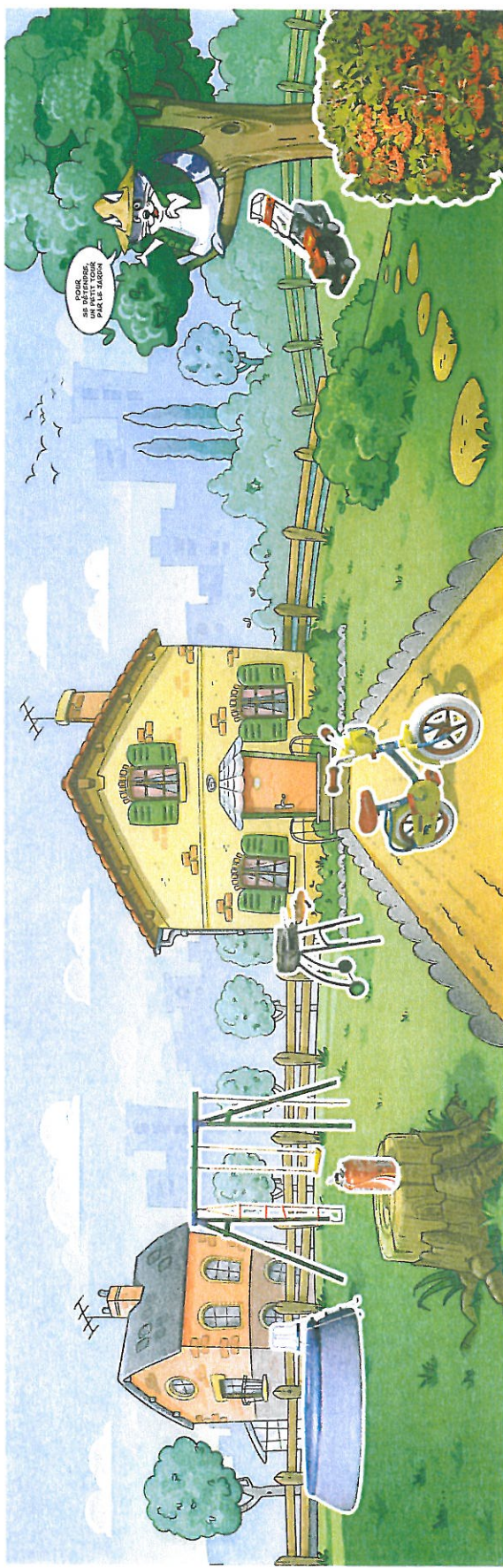
ça irrite  
ça brûle la peau

Peut être mortel si on touche  
sans protection,  
si on avale ou si on respire



ça empoisonne  
très gravement

## Le jardin



### Les éléments à repérer

**Je peux tomber :**

- ⇒ de la balançoire
- ⇒ du vélo sans roulettes

**Je peux me brûler :**

- ⇒ avec le barbecue

**Je peux me faire piquer :**

- ⇒ par la guêpe qui se trouve sur le rebord de la canette de soda

**Je peux me noyer :**

- ⇒ dans la piscine si je ne sais pas nager ou si je ne porte pas mes brassards.

**Je peux me couper :**

- ⇒ avec la tondeuse

**Je peux m'intoxiquer :**

- ⇒ avec les petits fruits rouges de la plante



## Dans le jardin, je fais attention :

- ⇒ je mets mes brassards chaque fois que je suis près de l'eau et je me baigne toujours sous la surveillance d'un adulte
- ⇒ je demande à Papa ou à Maman de vérifier l'état de la balançoire avant de m'en servir
- ⇒ je sais que si je touche les plantes du jardin, c'est du poison, je dois aller me laver les mains
- ⇒ je m'éloigne du barbecue, de la tondeuse
- ⇒ en été, je regarde toujours s'il n'y a pas d'insecte dans mon verre



## Les conseils de LATRUFFE :

Mets toujours bien ton casque lorsque tu fais du vélo plus tes protections (genouillères, coudières, ..) quand tu fais du roller, cela te protège si tu tombes.  
Apprends vite à nager !

## **Pour aller plus loin :**

### **Identifier les pictogrammes de danger**

<http://www.cepr.fr> pour les pictogrammes de danger

<http://www.chru-lille.fr/cap/aventure.html> pour parler d'intoxication aux enfants

### **Pour parler de l'électricité avec des animations, des jeux, des expériences simples**

<http://www.edf.fr> puis Espace jeunes

<http://www.electropolis.tm.fr/> puis rubrique PETIT GENIE

### **Pour traiter de la prévention des risques domestiques :**

<http://www.maif.fr> espaces enseignants et Prévention MAIF