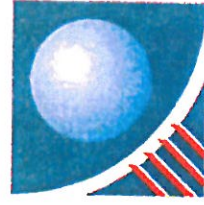


Prudent contre les accidents !



CEPR

Centre Européen
de Prévention des Risques

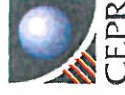


A l'attention des parents

Voire enfant a participé à l'exposition "Prudent contre les accidents", dont l'objectif est de :

- ⇒ prendre conscience des risques qui existent dans son environnement et des risques issus de son propre comportement
- ⇒ reconnaître les situations à risques
- ⇒ transférer ses acquis dans la vie quotidienne

Ce livret a été conçu pour vous permettre de continuer son apprentissage de la prévention des risques chez vous, par le jeu.





Ce livret appartient à

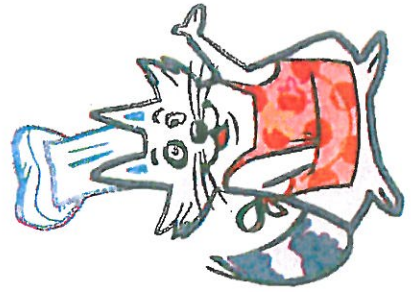


Dans la cuisine, je fais attention :

Je suis entouré d'objets qui peuvent me brûler, alors je suis prudent, je reste sage quand maman prépare le repas. Je ne m'approche pas des lieux de cuisson (le four, la gazinière)

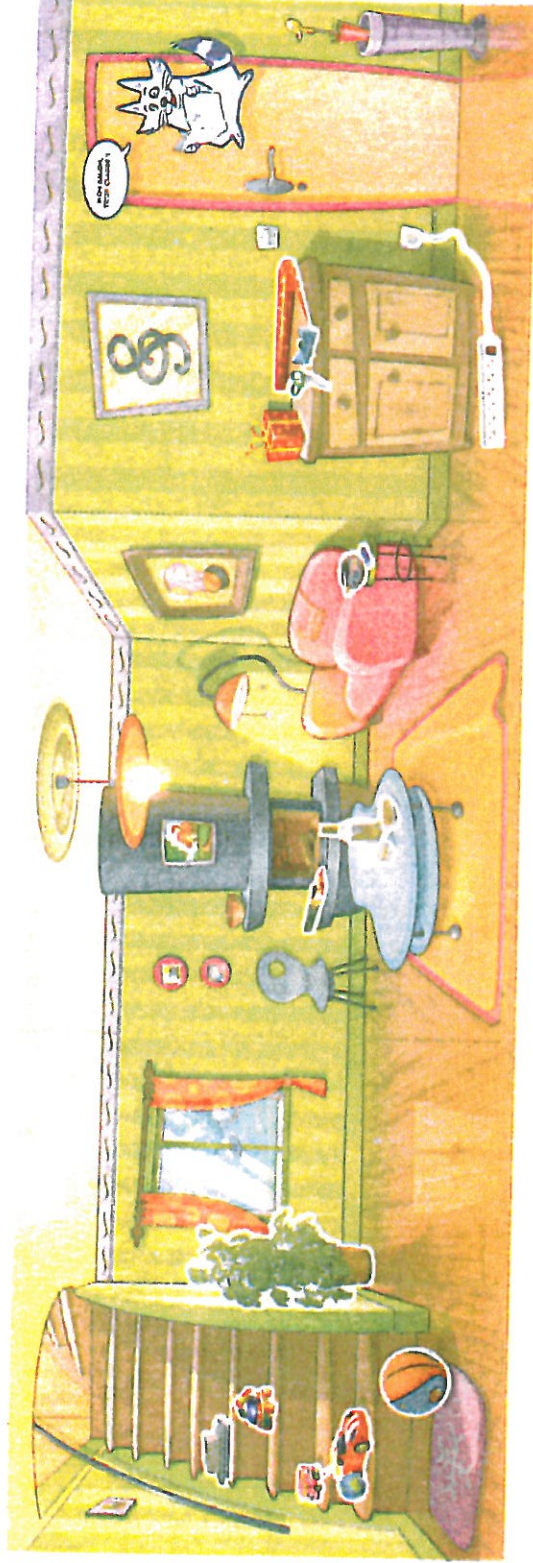
Je peux demander à Maman ou à Papa :

- ⇒ de bien ranger tout ce qui peut être dangereux : les couteaux, les produits d'entretien, le fer à repasser ...
- ⇒ de tourner les queues des casseroles vers le mur
- ⇒ de ne pas remplir une bouteille d'eau ou une bouteille de jus de fruits vide avec de l'eau de javel par exemple. Je pourrais en boire le contenu et avoir très mal au ventre
- ⇒ à table, j'apprends à me servir d'un couteau



Les conseils de LATRUFFE :

- ⇒ Si tu te brûles, ta brûlure doit être passée sous l'eau à température ambiante pendant au moins 5 minutes, pour que ta peau refroidisse et que tu n'aies plus mal. Tu dois ensuite consulter un médecin si la brûlure est plus grande que la paume de ta main.
- ⇒ Si tu as avalé un produit dangereux : ne bois surtout pas (ni eau ni lait ni aucune autre boisson). Il faut immédiatement appeler les secours et, sauf avis contraire de leur part, il ne faut pas vomir.



Dans le salon, je fais attention :

⇒ à tout ce qui peut provoquer un incendie et me brûler : allumettes, briquet, bougies...

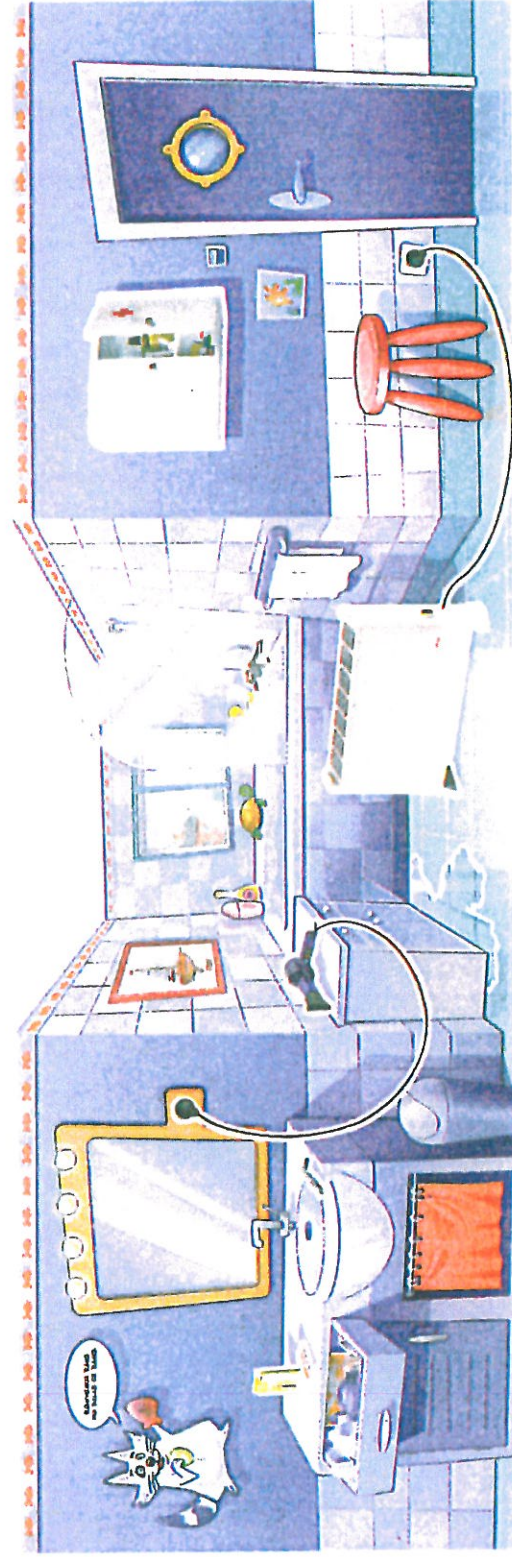
- ⇒ Maman et Papa doivent installer une grille de protection devant la cheminée, cela s'appelle un pare-feu.
- ⇒ Lorsque je descends l'escalier, lentement, sans courir, et je tiens bien la rampe
- ⇒ Je range mes jouets dans ma chambre ou dans la salle de jeux
- ⇒ J'utilise des ciseaux à bouts ronds
- ⇒ Je me lave les mains si j'ai touché une plante

Le conseil de LATRUFFE :



Sais-tu pourquoi il faut faire attention à l'électricité ?

⇒ Si tu touches une prise électrique ou une rallonge qui est branchée, l'électricité passe à l'intérieur : seulement, on ne voit rien et on ne sent rien. Mais dans certains cas, si tu as les mains mouillées par exemple, l'électricité va s'échapper de la prise et rentrer dans ton corps. Et là, ça peut te faire très mal : ça peut te brûler à l'intérieur.



Dans la salle de bains, je fais attention :

- ⇒ aux produits de maquillage. Ce n'est pas fait pour la peau des enfants, ça pourrait provoquer plein de boutons
- ⇒ au sèche-cheveux, c'est lourd, c'est chaud.

Maman évite de me sécher les cheveux dans la salle de bains et le range après usage

⇒ aux médicaments, c'est fait pour soigner quand on est malade. Ils ressemblent à des bonbons mais ils pourraient me

rendre très malade. Je ne prends des médicaments que si un adulte me les donne

⇒ au rasoir de Papa : ça peut irriter ma peau ou me couper

⇒ je vérifie toujours la température de l'eau avec ma main avant de prendre mon bain

⇒ Maman met un tapis anti-dérapant au fond de la baignoire pour que je ne glisse pas dans le bain

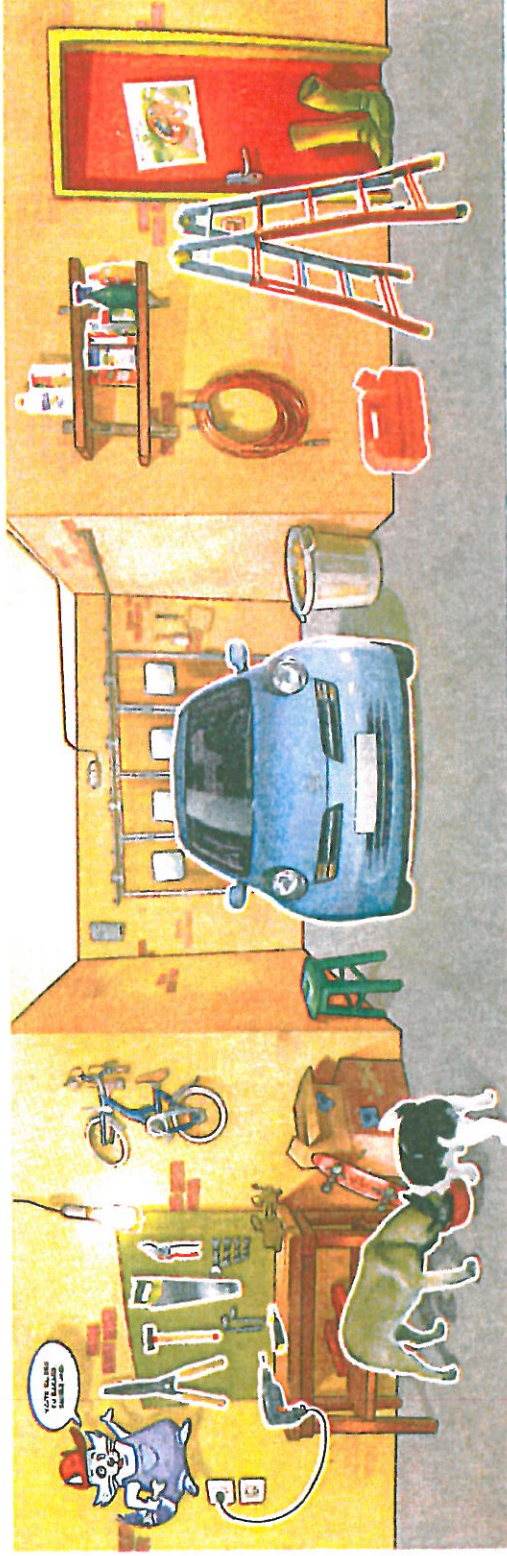
⇒ je mets une serviette par terre pour ne pas glisser en sortant du bain

⇒ je demande à Papa et à Maman de ne pas utiliser de chauffage d'appoint dans la salle de bains, c'est trop dangereux car c'est trop près de l'eau. N'oublie pas : eau + électricité = DANGER.



Les conseils de LATRUFFE :

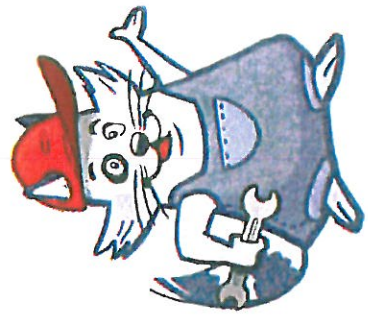
- ⇒ Attention à l'eau chaude. Le robinet rouge est le robinet d'eau chaude. Si tu te laves les mains tout seul, ouvre le robinet bleu, c'est le robinet de l'eau froide
- Si ta maison est équipée de mitigeurs (robinets composés d'une manette unique), tu dois laisser la manette au milieu ou la tourner du côté droit.



Dans le garage, je fais attention :

⇒ je conseille à Papa de toujours débrancher et ranger ses outils dès qu'il a fini ses travaux de bricolage

- ⇒ si la voiture est en marche, je m'éloigne. Comme je suis petit, Papa ou Maman pourraient ne pas me voir et m'écraser en reculant
- ⇒ un escabeau est souvent instable, je peux tomber en y montant et me faire mal
- ⇒ je ne touche jamais aux produits et aux bouteilles stockés dans le garage, je ne les respire pas non plus
- ⇒ je ne dérange pas les chiens qui mangent. Même si je les connais bien, ils peuvent être agressifs car ils croient que je vais prendre leur gamelle.



Les conseils de LATRUFFE :

- ⇒ Les outils ne sont pas des jouets. Si je veux bricoler comme Papa, je joue avec maallette de bricolage, c'est sans danger
- ⇒ Le garage n'est pas une salle de jeu. Je n'y vais pas sans la présence d'un adulte.

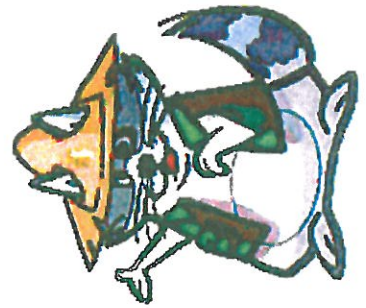


Dans le jardin, je fais attention :

⇒ je mets mes bras- sards chaque fois que je suis près de l'eau et je me baigne toujours sous la surveillance d'un adulte

- ⇒ je demande à Papa ou à Maman de vérifier l'état de la balançoire avant de m'en servir
- ⇒ je sais que si je touche les plantes du jardin, c'est du poison, je dois aller me laver les mains
- ⇒ je m'éloigne du barbecue, de la tondeuse
- ⇒ en été, je regarde toujours s'il n'y a pas d'insecte dans mon verre, avant de boire.

Les conseils de LATRUFFE :



- ⇒ Mets toujours bien ton casque lorsque tu fais du vélo, plus tes protections (genouillères, coudières, ..) quand tu fais du roller, cela te protège si tu tombes.
- ⇒ Apprends vite à nager !

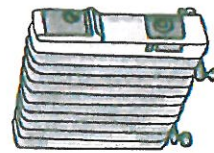
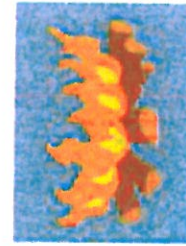
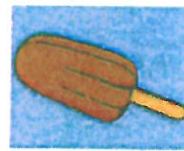
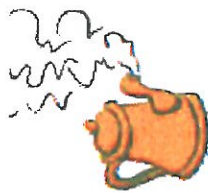
Et maintenant, à toi de jouer !

Voici 4 jeux et une petite chanson
pour ne pas oublier...

**...d'être prudent
contre les accidents !**

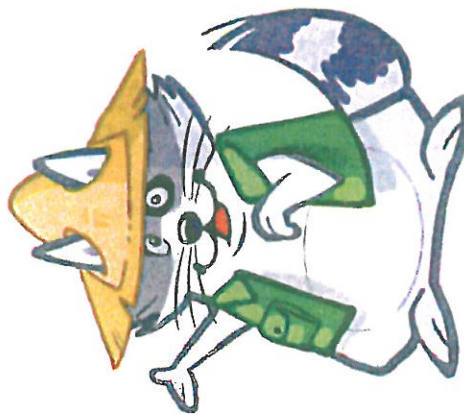
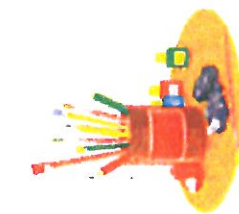


Entoure en **ROUGE** les objets chauds ou brûlants et en **BLEU** ce qui est froid



JEU
Chaud ou froid?

JEU Ça coupe, ça pique



Entoure en **ROUGE** les objets coupants ou piquants et en **BLEU** les objets que tu peux utiliser tout seul

En cas d'urgence
qui dois-je appeler ?



Relie le numéro d'appel avec les secours correspondants



SAMU

17



N° d'URGENCE
EUROPEEN

15



POMPIERS

112



POLICE

18



Sur l'air du Bon Roi DAGOBERT

Le salon extrait de " Chansons pour la maison " des experts de la prudence. Auteur : Krystell de Mouette

Je joue dans le salon

Mais je dois faire très attention.

Le fer à repasser est encore branché

Si j'l'e fais tomber, je vais me brûler.

C'est vrai je suis un grand

Mais attention à l'accident

Y'a la boîte à couture,

Attention coupures et piqûres.

J' cours dans l'escalier,

J'saute sur l'canapé,

Quand je fais le fou,

J'peux me casser l'cou.

C'est vrai je suis un grand

Mais attention à l'accident

Y'a des tas de dangers

Et surtout l'électricité.

Une rallonge branchée,

Trîne sur le plancher,

Je peux trébucher, ou m'électrocuter.

C'est vrai je suis un grand

Mais attention à l'accident

